

Umlauf 1

09:15 - 09:35	20 min	Erwärmung
09:35 - 09:45	10 min	Eröffnung
09:30 - 09:51	3 min	Einturnen
09:51 - 10:12	3 min	Einturnen
10:12 - 10:33	3 min	Einturnen
10:33 - 10:54	3 min	Einturnen
10:54 - 11:15	3 min	Einturnen

Boden				Balken				Reck				Sprung				Pause			
Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4					
WU3 Vöcklabruck 1	WU1 solarCity	WU2 solarCity A	WU4 Auhof	WU3 Vöcklabruck 2	WU1 Traunsee	WU2 Vöcklabruck	WU4 Franziskus Ried	WU3 Gmunden	WU1 Petrinum	WU2 Schärding	WU4 Khevenhüller	WU3 Bad Hall	WU1 Steinerkirchen	WU2 Bad Ischl	WU4 Bad Hall	-	WU1 Schlierbach	WU2 Gym Ried	-
-	WU1 Schlierbach	WU2 Gym Ried	-	WU3 Vöcklabruck 1	WU1 solarCity	WU2 solarCity A	WU4 Auhof	WU3 Vöcklabruck 2	WU1 Traunsee	WU2 Vöcklabruck	WU4 Franziskus Ried	WU3 Gmunden	WU1 Petrinum	WU2 Schärding	WU4 Khevenhüller	WU3 Bad Hall	WU1 Steinerkirchen	WU2 Bad Ischl	WU4 Bad Hall
WU3 Bad Hall	WU1 Steinerkirchen	WU2 Bad Ischl	WU4 Bad Hall	-	WU1 Schlierbach	WU2 Gym Ried	-	WU3 Vöcklabruck 1	WU1 solarCity	WU2 solarCity A	WU4 Auhof	WU3 Vöcklabruck 2	WU1 Traunsee	WU2 Vöcklabruck	WU4 Franziskus Ried	WU3 Gmunden	WU1 Petrinum	WU2 Schärding	WU4 Khevenhüller
WU3 Gmunden	WU1 Petrinum	WU2 Schärding	WU4 Khevenhüller	WU3 Bad Hall	WU1 Steinerkirchen	WU2 Bad Ischl	WU4 Bad Hall	-	WU1 Schlierbach	WU2 Gym Ried	-	WU3 Vöcklabruck 1	WU1 solarCity	WU2 solarCity A	WU4 Auhof	WU3 Vöcklabruck 2	WU1 Traunsee	WU2 Vöcklabruck	WU4 Franziskus Ried
WU3 Vöcklabruck 2	WU1 Traunsee	WU2 Vöcklabruck	WU4 Franziskus Ried	WU3 Gmunden	WU1 Petrinum	WU2 Schärding	WU4 Khevenhüller	WU3 Bad Hall	WU1 Steinerkirchen	WU2 Bad Ischl	WU4 Bad Hall	-	WU1 Schlierbach	WU2 Gym Ried	-	WU3 Vöcklabruck 1	WU1 solarCity	WU2 solarCity A	WU4 Auhof

Umlauf 2

11:30 - 11:50	20 min	Erwärmung
11:50 - 12:00	10 min	Eröffnung
12:00 - 12:21	3 min	Einturnen
12:21 - 12:42	3 min	Einturnen
12:42 - 13:03	3 min	Einturnen
13:03 - 13:24	3 min	Einturnen
13:24 - 13:45	3 min	Einturnen

Boden				Balken				Reck				Sprung				Pause			
Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4					
WU3 Schärding	WU1 Vöcklabruck	WU2 Franziskus Ried	WU4 Vöcklabruck	WU3 solarCity	WU1 Bad Ischl	WU2 solarCity CD	WU4 Gmunden	WU3 Traunsee	WU1 Peilstein	WU2 Petrinum	WU4 Gym Ried B	WU3 Schlierbach	WO HAK Ried 2	WU2 Khevenhüller	WU4 Schlierbach	WU3 Pettenbach	WO Leonfelden	WU2 Bad Hall	WU4 Steinerkirchen
WU3 Pettenbach	WO Leonfelden	WU2 Bad Hall	WU4 Steinerkirchen	WU3 Schärding	WU1 Vöcklabruck	WU2 Franziskus Ried	WU4 Vöcklabruck	WU3 solarCity	WU1 Bad Ischl	WU2 solarCity CD	WU4 Gmunden	WU3 Traunsee	WU1 Peilstein	WU2 Petrinum	WU4 Gym Ried B	WU3 Schlierbach	WO HAK Ried 2	WU2 Khevenhüller	WU4 Schlierbach
WU3 Schlierbach	WO HAK Ried 2	WU2 Khevenhüller	WU4 Schlierbach	WU3 Pettenbach	WO Leonfelden	WU2 Bad Hall	WU4 Steinerkirchen	WU3 Schärding	WU1 Vöcklabruck	WU2 Franziskus Ried	WU4 Vöcklabruck	WU3 solarCity	WU1 Bad Ischl	WU2 solarCity CD	WU4 Gmunden	WU3 Traunsee	WU1 Peilstein	WU2 Petrinum	WU4 Gym Ried B
WU3 Traunsee	WU1 Peilstein	WU2 Petrinum	WU4 Gym Ried B	WU3 Schlierbach	WO HAK Ried 2	WU2 Khevenhüller	WU4 Schlierbach	WU3 Pettenbach	WO Leonfelden	WU2 Bad Hall	WU4 Steinerkirchen	WU3 Schärding	WU1 Vöcklabruck	WU2 Franziskus Ried	WU4 Vöcklabruck	WU3 solarCity	WU1 Bad Ischl	WU2 solarCity CD	WU4 Gmunden
WU3 solarCity	WU1 Bad Ischl	WU2 solarCity CD	WU4 Gmunden	WU3 Traunsee	WU1 Peilstein	WU2 Petrinum	WU4 Gym Ried B	WU3 Schlierbach	WO HAK Ried 2	WU2 Khevenhüller	WU4 Schlierbach	WU3 Pettenbach	WO Leonfelden	WU2 Bad Hall	WU4 Steinerkirchen	WU3 Schärding	WU1 Vöcklabruck	WU2 Franziskus Ried	WU4 Vöcklabruck

Umlauf 3

14:15 - 14:35	20 min	Erwärmung
14:35 - 14:45	10 min	Eröffnung
14:45 - 15:06	3 min	Einturnen
15:06 - 15:27	3 min	Einturnen
15:27 - 15:48	3 min	Einturnen
15:48 - 16:09	3 min	Einturnen
16:09 - 16:30	3 min	Einturnen

Boden				Barren/Balken				Reck				Sprung				Pause			
Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4		Kreis blau-grün K1 K2		Kreis rot-gelb K3 K4					
MU Vöcklabruck	WO Vöcklabruck	-	WU4 Bad Ischl	MU Auhof	WO Gmunden	WU2 Gmunden	WU4 Schärding	MU solarCity	WO Khevenhüller	WU2 Schlierbach	WU4 solarCity	MU Bad Hall 1	WO HAK Ried 1	WU2 Steinerkirchen	WU4 Gym Ried A	MU Bad Hall 2	WO Traunsee	WU2 Traunsee	-
MU Bad Hall 2	WO Traunsee	WU2 Traunsee	-	MU Vöcklabruck	WO Vöcklabruck	-	WU4 Bad Ischl	MU Auhof	WO Gmunden	WU2 Gmunden	WU4 Schärding	MU solarCity	WO Khevenhüller	WU2 Schlierbach	WU4 solarCity	MU Bad Hall 1	WO HAK Ried 1	WU2 Steinerkirchen	WU4 Gym Ried A
MU Bad Hall 1	WO HAK Ried 1	WU2 Steinerkirchen	WU4 Gym Ried A	MU Bad Hall 2	WO Traunsee	WU2 Traunsee	-	MU Vöcklabruck	WO Vöcklabruck	-	WU4 Bad Ischl	MU Auhof	WO Gmunden	WU2 Gmunden	WU4 Schärding	MU solarCity	WO Khevenhüller	WU2 Schlierbach	WU4 solarCity
MU solarCity	WO Khevenhüller	WU2 Schlierbach	WU4 solarCity	MU Bad Hall 1	WO HAK Ried 1	WU2 Steinerkirchen	WU4 Gym Ried A	MU Bad Hall 2	WO Traunsee	WU2 Traunsee	-	MU Vöcklabruck	WO Vöcklabruck	-	WU4 Bad Ischl	MU Auhof	WO Gmunden	WU2 Gmunden	WU4 Schärding
MU Auhof	WO Gmunden	WU2 Gmunden	WU4 Schärding	MU solarCity	WO Khevenhüller	WU2 Schlierbach	WU4 solarCity	MU Bad Hall 1	WO HAK Ried 1	WU2 Steinerkirchen	WU4 Gym Ried A	MU Bad Hall 2	WO Traunsee	WU2 Traunsee	-	MU Vöcklabruck	WO Vöcklabruck	-	WU4 Bad Ischl