

ÖTB Turnverein Linz Vereinsturnhalle	Freitag	17:00	-	17:25	Weri-Besprechung			25											
		17:05	-	17:25	Erwärmung			20	Alle Turner										
		17:25	-	17:35	Eröffnung			10	Boden	Barren	Tramp	Reck	Sprung	Pferd	Ringe				
		17:35	-	17:53	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	1	2	3	4	5		
		17:53	-	18:11	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	5	1	2	3	4		
		18:11	-	18:29	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	4	5	1	2	3		
		18:29	-	18:47	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	3	4	5	1	2		
		18:47	-	19:05	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	2	3	4	5	1		
		19:05	-	19:30	3	min	ET	9	TN	á	2,5	min						OS + BS ab 13	BS 11-12
		19:30	-	19:56	3	min	ET	9	TN	á	2,5	min						BS 11-12	OS + BS ab 13
ca.	20:15	Siegerehrung			19														

Sportzentrum Traun	Samstag Umlauf 1	08:05	-	08:30	Weri-Besprechung			25	Kreis A						Kreis B									
		08:15	-	08:30	Erwärmung			15	Turnerinnen Basisstufe AK 7+8+10						Turnerinnen Basisstufe AK 9+11									
		08:30	-	08:40	Eröffnung			10	Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause	Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause				
		08:40	-	09:04	4	min	ET	8	TN	á	2,5	min	101	102	103	104	105	106	111	112	113	114	115	116
		09:04	-	09:28	4	min	ET	8	TN	á	2,5	min	106	101	102	103	104	105	116	111	112	113	114	115
		09:28	-	09:52	4	min	ET	8	TN	á	2,5	min	105	106	101	102	103	104	115	116	111	112	113	114
		09:52	-	10:16	4	min	ET	8	TN	á	2,5	min	104	105	106	101	102	103	114	115	116	111	112	113
		10:16	-	10:40	4	min	ET	8	TN	á	2,5	min	103	104	105	106	101	102	113	114	115	116	111	112
	10:40	-	11:04	4	min	ET	8	TN	á	2,5	min	102	103	104	105	106	101	112	113	114	115	116	111	
	ca.	11:30	Siegerehrung			26 ³⁰																		
	Samstag Umlauf 2	11:55	-	12:20	Weri-Besprechung			25	Kreis A						Kreis B									
		12:00	-	12:20	Erwärmung			20	Turnerinnen Basisstufe AK 12						Turnerinnen Basisstufe 16+19 & Oberstufe									
		12:20	-	12:30	Eröffnung			10	Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause	Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause				
		12:30	-	12:54	3,5	min	ET	7	TN	á	3	min	201	202	203	204	205	206	211	212	213	214	215	216
		12:54	-	13:19	3,5	min	ET	7	TN	á	3	min	206	201	202	203	204	205	216	211	212	213	214	215
		13:19	-	13:43	3,5	min	ET	7	TN	á	3	min	205	206	201	202	203	204	215	216	211	212	213	214
		13:43	-	14:08	3,5	min	ET	7	TN	á	3	min	204	205	206	201	202	203	214	215	216	211	212	213
		14:08	-	14:32	3,5	min	ET	7	TN	á	3	min	203	204	205	206	201	202	213	214	215	216	211	212
	14:32	-	14:57	3,5	min	ET	7	TN	á	3	min	202	203	204	205	206	201	212	213	214	215	216	211	
	ca.	15:20	Siegerehrung			23 ²⁵																		
	Samstag Umlauf 3	15:40	-	16:05	Weri-Besprechung			25	Kreis A						Kreis B									
		15:45	-	16:05	Erwärmung			20	Turnerinnen Basisstufe AK 13						Turnerinnen Basisstufe AK 14+15									
		16:05	-	16:15	Eröffnung			10	Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause	Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause				
		16:15	-	16:33	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	301	302	303	304	305	306	311	312	313	314	315	316
		16:33	-	16:51	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	306	301	302	303	304	305	316	311	312	313	314	315
		16:51	-	17:09	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	305	306	301	302	303	304	315	316	311	312	313	314
		17:09	-	17:27	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	304	305	306	301	302	303	314	315	316	311	312	313
		17:27	-	17:45	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	303	304	305	306	301	302	313	314	315	316	311	312
17:45	-	18:03	3	min	ET	6	TN	á	2,5	min	302	303	304	305	306	301	312	313	314	315	316	311		
anschl.		gemeinsamer Geräteabbau																						
ca.	18:30	Siegerehrung			27																			