

Oö. Landesmeisterschaft Turn10® Erwachsene + Oberstufencup 2022
Schwanenstadt, 12. November 2022



Zeit- und Riegenlaufplan

8:30 Einlass

8:45 Wertungsrichterbesprechung

09:00 - 09:25 25 min Erwärmung

09:30 - 09:35 5 min Eröffnung

09:40 - 09:56 4 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

09:56 - 10:13 4 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

10:13 - 10:29 4 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

10:29 - 10:46 4 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

10:46 - 11:02 4 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

11:02 - 11:19 4 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

11:30 - 11:55 25 min Erwärmung

12:00 - 12:05 5 min Eröffnung

12:10 - 12:29 4 min Einturnen 5 TN á 3,0 min

12:29 - 12:48 4 min Einturnen 5 TN á 3,0 min

12:48 - 13:07 4 min Einturnen 5 TN á 3,0 min

13:07 - 13:26 4 min Einturnen 5 TN á 3,0 min

13:26 - 13:45 4 min Einturnen 5 TN á 3,0 min

13:45 - 14:04 4 min Einturnen 5 TN á 3,0 min

16 min Pause

14:20 Siegerehrung

Basisstufe weiblich				
Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung

11	12	13	14	15
15	11	12	13	14
14	15	11	12	13
13	14	15	11	12
12	13	14	15	11

Oberstufe weiblich				
Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung

21	22	23	24	25
25	21	22	23	24
24	25	21	22	23
23	24	25	21	22
22	23	24	25	21

Basisstufe männlich
Riege 16

Barren
Tramp
Reck
Sprung
Pferd
Boden

Oberstufe männlich
Riege 26

Barren
Tramp
Reck
Sprung
Pferd
Boden