

Oö. Landesmeisterschaft

Turn10® Jugend 2026

Zeit- und Riegenlaufplan Samstag

Kreis 1					
Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause
K1 K2	K1 K2	K1 K2	K1 K2	K1 K2	K1 K2

Kreis 2					
Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause
K3 K4	K3 K4	K3 K4	K3 K4	K3 K4	K3 K4

08:15 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 1+2

Stand 12. April

Umlauf 1

- 08:30 - 08:50 20 min Erwärmung
- 08:50 - 09:00 10 min Eröffnung
- 09:00 - 09:24 7 min Einturnen
- 09:24 - 09:49 7 min Einturnen
- 09:49 - 10:13 7 min Einturnen
- 10:13 - 10:38 7 min Einturnen
- 10:38 - 11:02 7 min Einturnen
- 11:02 - 11:27 7 min Einturnen

Turnerinnen Basisstufe AK 11 & 12									
111	121	112	122	113	123	114	124	115	125
116	126	111	121	112	122	113	123	114	124
115	125	116	126	111	121	112	122	113	123
114	124	115	125	116	126	111	121	112	122
113	123	114	124	115	125	116	126	111	121
112	122	113	123	114	124	115	125	116	126

Turnerinnen Basisstufe AK 13 & 14									
131	141	132	142	133	143	134	144	135	145
136	146	131	141	132	142	133	143	134	144
135	145	136	146	131	141	132	142	133	143
134	144	135	145	136	146	131	141	132	142
133	143	134	144	135	145	136	146	131	141
132	142	133	143	134	144	135	145	136	146

Umlauf 2

- 11:40 - 12:00 20 min Erwärmung
- 12:00 - 12:10 10 min Eröffnung
- 12:10 - 12:38 8 min Einturnen
- 12:38 - 13:06 8 min Einturnen
- 13:06 - 13:34 8 min Einturnen
- 13:34 - 14:02 8 min Einturnen
- 14:02 - 14:30 8 min Einturnen
- 14:30 - 14:58 8 min Einturnen

Turnerinnen Basisstufe AK 11 & 12									
211	221	212	222	213	223	214	224	215	225
216	226	211	221	212	222	213	223	214	224
215	225	216	226	211	221	212	222	213	223
214	224	215	225	216	226	211	221	212	222
213	223	214	224	215	225	216	226	211	221
212	222	213	223	214	224	215	225	216	226

Turnerinnen Basisstufe AK 13 & 14									
231	241	232	242	233	243	234	244	235	245
236	246	231	241	232	242	233	243	234	244
235	245	236	246	231	241	232	242	233	243
234	244	235	245	236	246	231	241	232	242
233	243	234	244	235	245	236	246	231	241
232	242	233	243	234	244	235	245	236	246

ca. 15:20 Siegerehrung Turnerinnen Basisstufe AK 11, 12, 13, 14

15:40 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 3

Umlauf 3

- 15:55 - 16:15 20 min Erwärmung
- 16:15 - 16:25 10 min Eröffnung
- 16:25 - 16:49 4 min Einturnen
- 16:49 - 17:13 4 min Einturnen
- 17:13 - 17:37 4 min Einturnen
- 17:37 - 18:01 4 min Einturnen
- 18:01 - 18:25 4 min Einturnen
- 18:25 - 18:49 4 min Einturnen

Turnerinnen Basisstufe AK 15					
311	312	313	314	315	316
316	311	312	313	314	315
315	316	311	312	313	314
314	315	316	311	312	313
313	314	315	316	311	312
312	313	314	315	316	311

Turnerinnen Basisstufe AK 16-19					
331	332	333	334	335	336
336	331	332	333	334	335
335	336	331	332	333	334
334	335	336	331	332	333
333	334	335	336	331	332
332	333	334	335	336	331

ca. 19:10 Siegerehrung Turnerinnen Basisstufe AK 15, 16, 17-19

**Oö. Landesmeisterschaft
Turn10® Jugend 2026
Zeit- und Riegenlaufplan Sonntag**

Kreis 1													
Boden		Barren		Tramp		Reck		Sprung		Pferd		Ringe	
Boden	Boden	Balken	Balken	Tramp	Tramp	Reck	Reck	Sprung	Sprung	Pause	Pause	K1	K2
K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2

Kreis 2											
Boden		Balken		Tramp		Reck		Sprung		Pause	
K3	K4	K3	K4	K3	K4	K3	K4	K3	K4	K3	K4

Stand 12. April

**08:15 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 4
Umlauf 4**

- 08:30 - 08:50 20 min Erwärmung
- 08:50 - 09:00 10 min Eröffnung
- 09:00 - 09:28 8 min Einturnen
- 09:28 - 09:56 8 min Einturnen
- 09:56 - 10:24 8 min Einturnen
- 10:24 - 10:52 8 min Einturnen
- 10:52 - 11:20 8 min Einturnen
- 11:20 - 11:48 8 min Einturnen
- 11:48 - 12:16 8 min Einturnen

Turner Basisstufe AK 9-12 Turnerinnen Basisstufe AK 9												
411	421	412	422	413	423	414	424	415	425	416	426	417
417	426	411	421	412	422	413	423	414	424	415	425	416
416	425	417	426	411	421	412	422	413	423	414	424	415
415	424	416	425	417	426	411	421	412	422	413	423	414
414	423	415	424	416	425	417	426	411	421	412	422	413
413	422	414	423	415	424	416	425	417	426	411	421	412
412		413		414		415		416		417		411

Turnerinnen Basisstufe AK 10 & Oberstufe AK 11-14											
431	441	432	442	433	443	434	444	435	445	436	446
436	446	431	441	432	442	433	443	434	444	435	445
435	445	436	446	431	441	432	442	433	443	434	444
434	444	435	445	436	446	431	441	432	442	433	443
433	443	434	444	435	445	436	446	431	441	432	442
432	442	433	443	434	444	435	445	436	446	431	441

ca. 12:35 Siegerehrung Turnerinnen Basisstufe AK 9 & Oberstufe AK 11-12, 13-14 + Turner Basisstufe AK 9-10, 11-12

**12:50 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 5
Umlauf 5**

- 13:05 - 13:25 20 min Erwärmung
- 13:25 - 13:35 10 min Eröffnung
- 13:35 - 13:59 7 min Einturnen
- 13:59 - 14:24 7 min Einturnen
- 14:24 - 14:48 7 min Einturnen
- 14:48 - 15:13 7 min Einturnen
- 15:13 - 15:37 7 min Einturnen
- 15:37 - 16:02 7 min Einturnen
- 16:02 - 16:26 7 min Einturnen

Turner Basisstufe AK 13-19 & Oberstufe AK 13-19						
511	512	513	514	515	516	517
517	511	512	513	514	515	516
516	517	511	512	513	514	515
515	516	517	511	512	513	514
514	515	516	517	511	512	513
513	514	515	516	517	511	512
512	513	514	515	516	517	511

Turnerinnen Basisstufe AK 10 & Oberstufe AK 15-19											
531	541	532	542	533	543	534	544	535	545	536	546
536	546	531	541	532	542	533	543	534	544	535	545
535	545	536	546	531	541	532	542	533	543	534	544
534	544	535	545	536	546	531	541	532	542	533	543
533	543	534	544	535	545	536	546	531	541	532	542
532	542	533	543	534	544	535	545	536	546	531	541

Oberstufe

anschließend gemeinsamer Geräteabbau

ca. 17:05 Siegerehrung Turnerinnen Basisstufe AK 10 & Oberstufe AK 15-16, 17-19 + Turner Basisstufe AK 13-14, 15-16, 17-19 & Oberstufe 15-16, 17-19