

Oö. Landesmeisterschaft
Turn10® Jugend 2025
Zeit- und Riegenlaufplan Samstag

08:15 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 1+2

Umlauf 1

08:30 - 08:50 20 min Erwärmung
08:50 - 09:00 10 min Eröffnung
09:00 - 09:24 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
09:24 - 09:49 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
09:49 - 10:13 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
10:13 - 10:38 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
10:38 - 11:02 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min

Umlauf 2 18 min Pause

11:20 - 11:40 20 min Erwärmung
11:40 - 11:50 10 min Eröffnung
11:50 - 12:15 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
12:15 - 12:39 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
12:39 - 13:04 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
13:04 - 13:28 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min
13:28 - 13:53 7 min Einturnen 7 TN á 2,5 min

22 min Pause

14:15 Siegerehrung Turnerinnen Basis: 20 min Siegerehrung

14:45 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 3+4

Umlauf 3 25 min Pause

15:00 - 15:20 20 min Erwärmung
15:20 - 15:30 10 min Eröffnung
15:30 - 15:45 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
15:45 - 16:01 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
16:01 - 16:16 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
16:16 - 16:32 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
16:32 - 16:47 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

Umlauf 4 18 min Pause

17:05 - 17:25 20 min Erwärmung
17:25 - 17:35 10 min Eröffnung
17:35 - 17:51 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
17:51 - 18:06 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
18:06 - 18:22 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
18:22 - 18:37 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min
18:37 - 18:53 3 min Einturnen 5 TN á 2,5 min

22 min Pause

19:15 Siegerehrung Turnerinnen Basisstufe AK 15, 16, 17-19

Kreis 1									
Boden		Balken		Tramp		Reck		Sprung	
K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2

Turnerinnen Basisstufe AK 11 & 12

111	121	112	122	113	123	114	124	115	125
115	125	111	121	112	122	113	123	114	124
114	124	115	125	111	121	112	122	113	123
113	123	114	124	115	125	111	121	112	122
112	122	113	123	114	124	115	125	111	121

Turnerinnen Basisstufe AK 11 & 12

211	221	212	222	213	223	214	224	215	225
215	225	211	221	212	222	213	223	214	224
214	224	215	225	211	221	212	222	213	223
213	223	214	224	215	225	211	221	212	222
212	222	213	223	214	224	215	225	211	221

Turnerinnen Basisstufe AK 15

311	312	313	314	315
315	311	312	313	314
314	315	311	312	313
313	314	315	311	312
312	313	314	315	311

Turnerinnen Basisstufe AK 15

411	412	413	414	415
415	411	412	413	414
414	415	411	412	413
413	414	415	411	412
412	413	414	415	411

Kreis 2									
Boden		Balken		Tramp		Reck		Sprung	
K3	K4	K3	K4	K3	K4	K3	K4	K3	K4

Stand 28. April

Turnerinnen Basisstufe AK 13 & 14

131	141	132	142	133	143	134	144	135	145
135	145	131	141	132	142	133	143	134	144
134	144	135	145	131	141	132	142	133	143
133	143	134	144	135	145	131	141	132	142
132	142	133	143	134	144	135	145	131	141

Turnerinnen Basisstufe AK 13 & 14

231	241	232	242	233	243	234	244	235	245
235	245	231	241	232	242	233	243	234	244
234	244	235	245	231	241	232	242	233	243
233	243	234	244	235	245	231	241	232	242
232	242	233	243	234	244	235	245	231	241

Turnerinnen Basisstufe AK 16-19

331	332	333	334	335
335	331	332	333	334
334	335	331	332	333
333	334	335	331	332
332	333	334	335	331

Turnerinnen Basisstufe AK 16-19

431	432	433	434	435
435	431	432	433	434
434	435	431	432	433
433	434	435	431	432
432	433	434	435	431

Oö. Landesmeisterschaft
Turn10® Jugend 2025
Zeit- und Riegenlaufplan Sonntag

08:15 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 5+6
Umlauf 5

08:30 - 08:50	20 min	Erwärmung			
08:50 - 09:00	10 min	Eröffnung			
09:00 - 09:28	8 min	Einturnen	8 TN á	2,5 min	
09:28 - 09:56	8 min	Einturnen	8 TN á	2,5 min	
09:56 - 10:24	8 min	Einturnen	8 TN á	2,5 min	
10:24 - 10:52	8 min	Einturnen	8 TN á	2,5 min	
10:52 - 11:20	8 min	Einturnen	8 TN á	2,5 min	
11:20 - 11:48	8 min	Einturnen	8 TN á	2,5 min	
11:48 - 12:16	8 min	Einturnen	8 TN á	2,5 min	
24 min Pause					

Umlauf 6

12:40 - 13:00	20 min	Erwärmung			
13:00 - 13:10	10 min	Eröffnung			
13:10 - 13:34	7 min	Einturnen	7 TN á	2,5 min	
13:34 - 13:59	7 min	Einturnen	7 TN á	2,5 min	
13:59 - 14:23	7 min	Einturnen	7 TN á	2,5 min	
14:23 - 14:48	7 min	Einturnen	7 TN á	2,5 min	
14:48 - 15:12	7 min	Einturnen	7 TN á	2,5 min	
15:12 - 15:37	7 min	Einturnen	7 TN á	2,5 min	
15:37 - 16:01	7 min	Einturnen	7 TN á	2,5 min	
44 min Pause					

anschließend gemeinsamer Geräteabbau
16:45 Siegerehrung Turnerinnen Basisstufe AK 9, 10 + Oberstufe & Turner alle Klassen

Kreis 1						
Boden	Barren	Tramp	Reck	Sprung	Pferd	Ringe
K1 K2	K1 K2	K1 K2	K1 K2	K1 K2	K1 K2	K1 K2

Turner Basisstufe AK 9-12						
511	512	513	514	515	516	517
517	511	512	513	514	515	516
516	517	511	512	513	514	515
515	516	517	511	512	513	514
514	515	516	517	511	512	513
513	514	515	516	517	511	512
512	513	514	515	516	517	511

Turner Basisstufe AK 13-19 + Oberstufe AK 11-19						
611	612	613	614	615	616	617
617	611	612	613	614	615	616
616	617	611	612	613	614	615
615	616	617	611	612	613	614
614	615	616	617	611	612	613
613	614	615	616	617	611	612
612	613	614	615	616	617	611

Kreis 2					
Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause
K3 K4	K3 K4	K3 K4	K3 K4	K3 K4	K3 K4

Stand 28. April

Turnerinnen Basisstufe AK 9-10 & Oberstufe AK 11-19									
531	541	532	542	533	543	534	544	535	545
536	546	531	541	532	542	533	543	534	544
535	545	536	546	531	541	532	542	533	543
534	544	535	545	536	546	531	541	532	542
533	543	534	544	535	545	536	546	531	541
532	542	533	543	534	544	535	545	536	546

Turnerinnen Basisstufe AK 9-10 & Oberstufe AK 11-19									
631	641	632	642	633	643	634	644	635	645
636	646	631	641	632	642	633	643	634	644
635	645	636	646	631	641	632	642	633	643
634	644	635	645	636	646	631	641	632	642
633	643	634	644	635	645	636	646	631	641
632	642	633	643	634	644	635	645	636	646