

Turn10 2025+ Geräteausstattung der offene Welser Stadt- und Bezirksmeisterschaft Turn10® am 30.05.2026

Folgende Geräteausstattung wird bei der Veranstaltung angeboten (X = vorhanden, leer = nicht vorhanden):

Boden		Bodenbahn 2m breit, Länge ____ m (zwischen 12 und 17m)
		Verlängerung mittels Matten
		Matten-Doppellage
	X	20 Meter Airtrack mit Rollmatte 14 Meter
		Akrobahn mit Rollmatte
		Federbahn mit Rollmatte
		Musikanlage mit Musikabgabe im Vorfeld an
		Musikanlage mit Selbstbedienung durch die Trainer – Anschlüsse:
Balken	X	Balken mit Höhe 90 cm (Mattenoberkante unter Balken bis zur Balkenoberkante)
	X	Sprungbrett für den Aufgang
	X	Landung auf Niedersprungmatte
		Landung auf Weichbodenmatte
Turnbank	X	Turnbank mit der breiten Seite nach oben als Option für Basisstufe und Schule
	X	Landung auf Bodenturnmatte
Barren	X	Barren mit Höhe freigestellt (Basisstufe) bzw. 180 cm von Mattenauflage (Oberstufe)
	X	Sprungbrett oder Kastenteile für den Aufgang
	X	Kinder-/Jugendbarren
	X	Wettkampfbarren
	X	Matten für die Landung
Mini-tramp	X	Minitrampolin „Open-End“ (jeweils am äußersten Loch)
		Minitrampolin geschlossen, mit Rahmen
	X	Sprungbrett (auch mit Mattenauflage) als Anlauftrampe für AK 8 und jünger
	X	Landung auf eine Weichbodenmatte Höhe 40cm!
		Landung auf eine Weichbodenmatte mit Rollmattenauflage
		Landung auf zwei Weichbodenmatten hintereinander
		Landung auf zwei Weichbodenmatten hintereinander mit Rollmattenauflage

Tiefreck	X	Tiefreck mit Reckstange (kein Holm!) darf bis höchstens auf Griffhöhe (freier Hang nicht möglich) frei wählbar eingestellt werden
	X	Sprungbrett für den Aufgang
Hochreck	X	Spannreck (kein Holm!) oder Steckreck (kein Holm!) mindestens hanghoch
	X	Landung auf Niedersprungmatte
		Landung auf Weichbodenmatte
Stufenbarren	X	<p>Stufenbarren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 160/240 cm gemessen von der Mattenoberkante bis zur Holmoberkante. Erhöhung für große Turnerinnen bei Streifen nach Möglichkeit erlaubt – Antrag bei der Wettkampfleitung vor Wettkampfbeginn. • diagonaler Abstand der beiden Holme 181 cm, darf nicht verstellt werden
	X	Landung auf Niedersprungmatte
		Landung auf Weichbodenmatte
	X	Sprungbrett für den Aufgang am unteren Holm
Sprung	X	<p>Turnkasten in Kastenlänge von ca. 150 cm (zwischen 130 cm und 150 cm) nur mit den Höhen von 70 cm, 90 cm und 110 cm (jeweils ± 5 cm je nach Modell) + Markierung der Mittellinie am Kasten längs</p> <p>Am Kasten längs wird eine Mittellinie markiert. Der Vorderrand des Klebebands wird so angebracht, dass dieser genau die Mitte des Kastens markiert - das Band befindet sich also ganz am Ende der 1. Hälfte des Kastens. Es wird empfohlen am Kasten außen einen Pfeil anzubringen, sodass erkennbar ist, in welche Richtung der Kasten zu drehen ist.</p>
	X	Sprungtisch nur mit den Höhen 110 cm, 125 cm und 135 cm
	X	Sprungbretter
		ab AK 35+ Minitrampolin
		ab AK 35+ Sprungbrett-Trampolin (z.B. Eurotramp Booster Board)
	X	Landung auf Niedersprungmatte
		Landung auf Weichbodenmatte
Pferd		Pauschenpferd
		Sprungbrett oder Kastenteile für den Aufgang
		Mattenabsicherung in der Basisstufe vor und hinter dem Gerät, in der Oberstufe rund um das Gerät
Ringe		Kunstturnringe
		Normturnhallenringe hoch
		Normturnhallenringe tief
		Landung auf Niedersprungmatte
		Landung auf Weichbodenmatte