Oö. Landesmeisterschaft Turn10®
Erwachsene & Oberstufencup 2026
Zeit- und Riegenlaufplan

Stand 23. Oktober 2026

Kreis 1

Boden		Barren		Tramp		Reck		Sprung		Pferd		Ringe	
Boden		Balken		Tramp		Reck		Sprung		Pause			
K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2	K1	K2

K1 … Basisstufe — K2 … Oberstufe

08:15 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 1

Turner BS — Turner OS

Umlauf 1

08:30	**08:50**	**20 min**	**Erwärmung**
08:50	**09:00**	10 min	Eröffnung
09:00	**09:27**	7 min	Einturnen
09:27	**09:54**	7 min	Einturnen
09:54	10:04	10 min	Geräteumbau
10:04	**10:31**	7 min	Einturnen
10:31	**10:58**	7 min	Einturnen
10:58	**11:25**	7 min	Einturnen
11:25	**11:52**	7 min	Einturnen
11:52	**12:19**	7 min	Einturnen

Turnerinnen Basisstufe AK 17+ & Oberstufe AK 15+ |Turner alle AK

1	11		12	3	<--		14		15	6	16		
6	16	1	11		12	3	<--		14		15		
						Geräteumbau							
	15	6	16	1	11		12	3	<--		14		
	14		15	6	16	1	11		12	3			
3	<--		14		15	6	16	1	11		12		
	12	3			14		15	6	16	1	11		
												3	14

Weri A Ti Basis Bo-Tr-Spr

Weri B Ti Basis Ba-Re

Weri C Tu Basis+Ober

ca. 12:40 Siegerehrung Turnerinnen Turnerinnen Basisstufe AK 17+ & Oberstufe AK 15+ |Turner alle AK

13:30 Wertungsrichterbesprechung Umlauf 2

Umlauf 2

13:45	**14:05**	**20 min**	**Erwärmung**
14:05	**14:15**	10 min	Eröffnung
14:15	**14:43**	8 min	Einturnen
14:43	**15:11**	8 min	Einturnen
15:11	**15:39**	8 min	Einturnen
15:39	**16:07**	8 min	Einturnen
16:07	**16:35**	8 min	Einturnen

Turnerinnen Basisstufe AK 15-16 & Oberstufe 11-14

211	221	212	222	213	223	214	224	215	225
215	225	211	221	212	222	213	223	214	224
214	224	215	225	211	221	212	222	213	223
213	223	214	224	215	225	211	221	212	222
212	222	213	223	214	224	215	225	211	221

Basisstufe

anschließend gemeinsamer Geräteabbau

ca. 17:00 Siegerehrung Turnerinnen Basisstufe AK 15-16 & Oberstufe 11-14