

Oö. Landesmeisterschaft Turn10® Erwachsene + Oberstufencup Vöcklabruck, 18. Oktober 2025

Stand 5. Oktober 2025



Zeit- und Riegenlaufplan

9:00 Einlass

9:15 Wertungsrichterbesprechung

09:30 - 09:55 25 min Erwärmung
10:00 - 10:05 5 min Eröffnung
10:10 - 10:41 7 min Einturnen
10:41 - 11:13 7 min Einturnen
11:13 - 11:45 7 min Einturnen
11:45 - 12:17 7 min Einturnen
12:17 - 12:48 7 min Einturnen
12:48 - 13:20 7 min Einturnen
13:20 - 13:49 7 min Einturnen

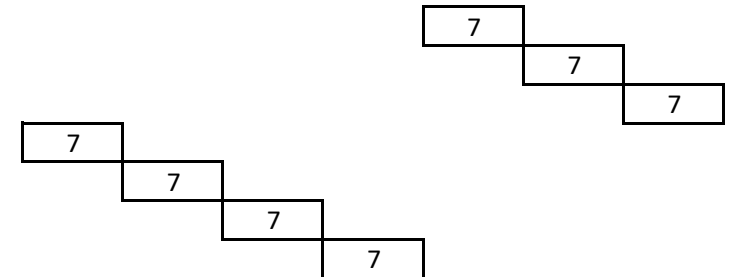
anschl. gemeinsamer Geräteabbau

14:15 Siegerehrung

bis 24	Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung	Pause
ab 25	Boden	Balken ODER Barren	Pause	Reck	Tramp ODER Sprung	Pause

1	2	3	4	5	6
6	1	2	3	4	5
5	6	1	2	3	4
4	5	6	1	2	3
3	4	5	6	1	2
2	3	4	5	6	1

bis 24	Boden	Barren	Tramp	Reck	Sprung	Pferd	Ringe
ab 25	Boden	Balken ODER Barren	Pause	Reck	Tramp ODER Sprung		



15 Uhr - Runder Tisch Turn10 Oberösterreich: Wünsche & Anliegen der Vereine