

Oö. Turn10-Landesmeisterschaft Erwachsene & Oberstufencup 2025

Geräteliste

<i>Boden</i>	Airtrack 10m verlängert mit Rollmattenauflage: 2m breit, Länge ca. 14m
	Verlängerung mittels Matten
	Musikanlage mit Selbstbedienung durch die Trainer – Anschluss: Bluetooth
<i>Balken</i>	Balken mit Höhe 90 cm (Mattenoberkante unter Balken bis zur Balkenoberkante)
	Sprungbrett für den Aufgang
	Landung auf Weichbodenmatte
<i>Turnbank</i>	Turnbank mit der breiten Seite nach oben als Option für Basisstufe und Schule
	Landung auf Bodenturnmatte
<i>Barren</i>	Barren mit Höhe freigestellt (Basisstufe) bzw. 180 cm von Mattenauflage (Oberstufe)
	Sprungbrett oder Kastenteile für den Aufgang
	Wettkampfbarren
	Matten für die Landung
<i>Minitramp</i>	Minitrampolin „Open-End“ (jeweils am äußersten Loch)
	Landung auf zwei Weichbodenmatten hintereinander
<i>Tiefreck</i>	Tiefreck mit Reckstange (kein Holm!) darf bis höchstens auf Griffhöhe (freier Hang nicht möglich) frei wählbar eingestellt werden
	Sprungbrett für den Aufgang
<i>Hochreck</i>	Spannreck (kein Holm!) oder Steckreck (kein Holm!) mindestens hanghoch
	Landung auf Niedersprungmatte

Stufenbarren		Stufenbarren: 160/240 cm gemessen von der Mattenoberkante bis zur Holmoberkante. Erhöhung für große Turnerinnen bei Streifen nach Möglichkeit erlaubt – Antrag bei der Wettkampfleitung vor Wettkampfbeginn. - diagonaler Abstand der beiden Holme 181 cm, darf nicht verstellt werden
		Landung auf Niedersprungmatte
		Sprungbrett für den Aufgang am unteren Holm
Sprung		Turnkasten in Kastenlänge von ca. 150 cm (zwischen 130 cm und 150 cm) nur mit den Höhen von 70 cm, 90 cm und 110 cm (jeweils ± 5 cm je nach Modell) + Markierung der Mittellinie am Kasten längs Am Kasten längs wird eine Mittellinie markiert. Der Vorderrand des Klebebands wird so angebracht, dass dieser genau die Mitte des Kastens markiert - das Band befindet sich also ganz am Ende der 1. Hälfte des Kastens. Es wird empfohlen am Kasten außen einen Pfeil anzubringen, sodass erkennbar ist, in welche Richtung der Kasten zu drehen ist.
		Sprungtisch nur mit den Höhen 110 cm, 125 cm und 135 cm
		Sprungbretter
		ab AK 35+ Minitrampolin
		Landung auf Niedersprungmatte
Pferd		Pauschenpferd
		Sprungbrett oder Kastenteile für den Aufgang
		Mattenabsicherung in der Basisstufe vor und hinter dem Gerät, in der Oberstufe rund um das Gerät
Ringe		Kunstturnringe
		Normturnhallenringe tief
		Landung auf Niedersprungmatte

